



ยามเมื่อ ๘ เสด็จสู่สวรรคาลัย



ข่าวสารสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด

ปีที่ ๕๗ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือนกันยายน ๒๕๖๐

เป็นสหกรณ์ชั้นนำของประเทศที่มุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตของสมาชิก โดยยึดหลักธรรมาภิบาล

หมากำหนดการพระราชพิธี  
ถวายพระเพลิงพระบรมศพ  
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช  
บรมนาถบพิตร



วันพุธที่ ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๐

๑๓.๓๐ น. พระราชพิธีพระราชกุศลออกพระเมรุมาศ  
ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท

วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๐ (กำหนดเป็นวันหยุดราชการ)

๐๓.๐๐ น. พระราชพิธีเชิญพระบรมศพไปพระเมรุมาศ  
ท้องสนามหลวง โดยริ้วขบวนที่ ๑ ริ้วขบวนที่ ๒  
และริ้วขบวนที่ ๓

๑๓.๓๐ น. พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ

๒๒.๐๐ น. พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพจริง

วันศุกร์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๐

๐๘.๐๐ น. พระราชพิธีเก็บพระบรมอัฐิ เชิญพระบรมอัฐิ  
สู่พระบรมมหาราชวัง โดยริ้วขบวนที่ ๔

วันเสาร์ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๐

๑๓.๓๐ น. พระราชพิธีพระราชกุศลพระบรมอัฐิ  
ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท

วันอาทิตย์ที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๐

๑๐.๓๐ น. พระราชพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลและเชิญพระบรมอัฐิ  
ขึ้นประดิษฐาน ณ พระวิมาน พระที่นั่งจักรีมหาปราสาท  
โดยริ้วกระบวนที่ ๕

๑๓.๓๐ น. พระราชพิธีเชิญพระบรมราชสรีรางคารไปบรรจุ  
ณ วัดราชบพิธสถิตมหาสีมาราม และวัดบวรนิเวศวิหาร  
โดยริ้วขบวนที่ ๖

## อาศิรวาทาลัย

- |                        |                            |
|------------------------|----------------------------|
| ๑ วิปโยคโคกทั่วดาว     | แดนไผ่                     |
| ๒ เสด็จสู่สวรรคาลัย    | ก่นเคঁรา                   |
| เหล่าพสกนิกรอาลัย      | น้อมรำลึก พระการุณย์       |
| เจ็ดสิบปีแม่เหนือเกล้า | ราษฎร์ทั่วถิ่นสยาม ฯ       |
| ๓ ยามพระลวงลาลับ       | ดุจสุริย์ดับจากเวหน        |
| ฟ้ามืดดินหมองหม่น      | โคกท่อมทันราษฎร์ทั่วไทย ฯ  |
| ๔ ล้นสุญพระมิ่งขวัญ    | จวบนิรันดร์กาลสมัย         |
| เหลือคุณพระภูวนัย      | สถิต ณ หทัยทุกชั้นชน ฯ     |
| ๕ เจ็ดสิบปีครองราชย์   | ทรงนำชาติจำเริญผล          |
| ทั่วแดนทรงดั้นด้น      | ๒ เสด็จจตุรพัฒนา ฯ         |
| ๖ กษัตริย์องค์ใดเล่า   | คุณเทียบเท่ายากจักหา       |
| องค์ราชะแห่งราชา       | ด้วยพระมหากรุณาธิคุณ ฯ     |
| ๗ พระบรมราชาวาท        | ส่งเสริมศาสตร์เฝ้าสอนาหนุณ |
| ทศพิธราชธรรมคำจูน      | เป็นแบบอย่างทางให้เรียน ฯ  |
| ๘ ปวงข้าพระพุทธเจ้า    | ขอน้อมเกล้าใส่เหนือเศียร   |
| มุ่มมั่นหมายหมั่นเพียร | ตามรอยเบื้องพระบาทบงสุ ฯ   |

กราบแทบฝ่าพระบาทถวายความอาลัย  
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้  
แห่งพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร  
ปวงข้าพระพุทธเจ้า คณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่  
สหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด

ผศ.ดร. อนุศักดิ์ ห้องแสงี่ยม ร้อยกรอง

# สารบัญ

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| อาศิรวาทาลัย                   | ๑   |
| สารบัญ                         | ๒   |
| บรรณาธิการแถลง                 | ๓   |
| สารจากประธานกรรมการดำเนินงาน   | ๔   |
| ๕ สถิตินบนนาใจไทยนิรันดร์      | ๕   |
| พระผู้ทรงเป็นแบบอย่างนำทางชาติ | ๑๓  |
| สถานะทางการเงินของสหกรณ์       | ๑๕  |
| ข่าวสารจากสหกรณ์               | ๑๖  |
| ประมวลกิจกรรมของสหกรณ์         | ๑๓/ |
| ข้อคิดเกี่ยวกับการเกษียณ       | ๒๑  |

## อันเนื่องจากปก

ภาพเหรียญที่ระลึกในวันพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ  
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร  
และพระเมรุมาศ ทรงบุษบก ๙ ยอด รูปสี่เหลี่ยมจัตุรัส  
ขนาดกว้าง ๖๐ เมตร ยาว ๖๐ เมตร สูง ๕๐.๔๙ เมตร

# บรรณาธิการแถลง

เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด  
ที่เคารพทุกท่าน



สมาชิกคงทราบโดยทั่วกันแล้วว่า วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๐ จะมีพระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ รัชกาลที่ ๙ พระมหากษัตริย์อันเป็นที่รักยิ่งของปวงชนชาวไทย ดังนั้น เนื้อหาในข่าวสารฉบับนี้จึงเป็นเรื่องที่เกี่ยวกับพระองค์เป็นส่วนใหญ่ นับตั้งแต่ภาพปกซึ่งเป็นพระเมรุมาศ พระราชกรณียกิจ และเหตุการณ์สำคัญที่เกิดขึ้นในรัชสมัยของพระองค์ท่าน รวมทั้งภาพกิจกรรมของสหกรณ์ที่น้อมรำลึกถึงพระองค์ท่าน เพื่อบันทึกเป็นความทรงจำด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้

และในวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๐ เวลา ๑๘.๓๐ น. สหกรณ์จะเป็นเจ้าภาพสวดพระอภิธรรมเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่านเป็นครั้งที่ ๒ ณ วัดวิชิตสังฆาราม จึงขอเชิญสมาชิกเข้าร่วมด้วยนะครับ

ขอขอบพระคุณจากใจ

(ผศ.สมพงศ์ ศิริสมบัติ)

บรรณาธิการ

มีข้อเสนอแนะ และหรือคำถาม สายตรงได้ที่

<http://www.pktco-op.com>)

Fanpage. ออมทรัพย์ครูภูเก็ต



ID : pktcoop



สาร.....

## ประธานกรรมการดำเนินงาน

เรียน สมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ตที่เคารพทุกท่าน

ข้าพเจ้าสารสหกรณ์ ฉบับที่ ๓ เดือนกันยายน ๒๕๖๐ เป็นจดหมายข่าวในโอกาสครบรอบปีที่ ๕๗ ของการก่อตั้งสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด โดยอดีตศึกษาธิการจังหวัดภูเก็ตในสมัยนั้น นายเชื้อ สุขพันธ์ุ ตามนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ สหกรณ์ฯ ได้จัดกิจกรรมทำบุญอุทิศส่วนกุศลให้แก่มวลสมาชิกผู้ล่วงลับไป เป็นประจำทุกปี ในปีนี้ได้จัดขึ้นเมื่อวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ สнг. สหกรณ์ฯ ซึ่งเป็นวันที่ก่อตั้งสหกรณ์ฯ มีสมาชิกและผู้เกี่ยวข้องไปร่วมกิจกรรมดังกล่าวเช่นทุกปี

เดือนกันยายนถึงเดือนตุลาคมนี้ เป็นช่วงระยะเวลาที่เหลือซึ่งพวกเราชาวสหกรณ์ฯ และพสกนิกรชาวไทย จะได้น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ก่อนที่จะถึงพระราชพิธีถวายพระเพลิงฯ ดังรายละเอียดต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับพระองค์ท่านที่ปรากฏในจดหมายข่าวฉบับนี้

ท้ายที่สุดนี้ขออน้อมนำพระบรมราโชวาทของพระองค์ท่าน มาเป็นแนวในชีวิตของชาวสหกรณ์ฯ

การใช้จ่ายอย่างประหยัดนั้น

จะเป็นหลักประกันความสมบูรณ์พูนสุขของผู้ประหยัดเองและครอบครัว

ช่วยป้องกันความขาดแคลนในวันข้างหน้า

การประหยัดดังกล่าวนี้จะมีผลดีไม่เฉพาะแก่ผู้ที่ประหยัดเท่านั้น

ยังเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติด้วย

พระราชดำรัส เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๐๒

ขอขอบพระคุณและระลึกถึงสมาชิกทุก ๆ ท่าน

(นายประเสริฐ งานวงศ์พานิชย์)

ประธานกรรมการ สอ.ครูภูเก็ต จำกัด

# ๕ สถิตแบบเนาใจไทยนิรันดร์

กองบรรณาธิการ รวบรวม

ตลอดพระชนม์ชีพแห่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช มีภาพและเหตุการณ์สำคัญที่ล้วนประทับในความทรงจำของชาวไทยมิรู้ลืม ซึ่งจะเลือกนำมาเสนอในส่วนนี้ตามลำดับเวลาพอเป็นสังเขปเท่านั้น ดังนี้

ช่วง พ.ศ. ๒๔๓๐ - ๒๔๔๐



## เหตุการณ์สำคัญ

- |           |                                                   |
|-----------|---------------------------------------------------|
| พ.ศ. ๒๔๓๐ | เสด็จพระราชสมภพ ณ ประเทศสหรัฐอเมริกา              |
| พ.ศ. ๒๔๓๑ | เสด็จนิวัตพระนครครั้งแรก                          |
| พ.ศ. ๒๔๓๒ | พระบรมราชชนกสิ้นพระชนม์                           |
| พ.ศ. ๒๔๓๕ | ทรงเข้าศึกษาที่โรงเรียนมาแตร์เดอี กรุงเทพมหานคร   |
| พ.ศ. ๒๔๓๖ | เสด็จไปประทับ ณ เมืองโลซานน์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ |
| พ.ศ. ๒๔๓๗ | สมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดลเสด็จขึ้นครองราชย์  |

## ช่วง พ.ศ. ๒๔๘๑ - ๒๔๙๐

## เหตุการณ์สำคัญ

พ.ศ. ๒๔๘๑

เสด็จนิวัตพระนครครั้งที่สอง

พ.ศ. ๒๔๘๒

เกิดสงครามโลกครั้งที่ ๒ เสด็จกลับไปประทับที่สวิตเซอร์แลนด์

พ.ศ. ๒๔๘๘

ทรงรับประกาศนียบัตรจากโรงเรียนยิมนาส คลาสสิก กังโตนาล  
เสด็จนิวัตพระนครเป็นครั้งที่สาม

พ.ศ. ๒๔๘๙

สมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล เสด็จสวรรคต  
เสด็จขึ้นครองราชย์ เป็นพระมหากษัตริย์รัชกาลที่ ๙ แห่งราชวงศ์จักรี  
เสด็จกลับไปศึกษาต่อที่มหาวิทยาลัยโลซานน์ ประเทศสวิตเซอร์แลนด์  
โดยทรงเปลี่ยนคณะ จากวิทยาศาสตร์เป็นรัฐศาสตร์

## ช่วง พ.ศ. ๒๔๙๑ - ๒๔๙๙

## เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๔๙๑ ทรงประสบอุบัติเหตุทางรถยนต์ ที่ประเทศสวิตเซอร์แลนด์
- พ.ศ. ๒๔๙๒ ทรงหมั้นกับ หม่อมราชวงศ์หญิงสิริกิติ์ กิติยากร
- พ.ศ. ๒๔๙๓ เสด็จนิวัตพระนคร พร้อมด้วยพระคู่หมั้น  
พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ พระบาทสมเด็จพระอานันทมหิดล  
พระราชพิธีราชาภิเษกสมรส ณ วังสระปทุม  
พระราชพิธีบรมราชาภิเษก สถาปนาสมเด็จพระบรมราชาธิ  
เสด็จพระราชดำเนินเพื่อรักษาพระองค์ที่สวิตเซอร์แลนด์
- พ.ศ. ๒๔๙๔ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าอุบลรัตน์ราชกัญญา ประสูติ  
เสด็จนิวัตพระนครเป็นการถาวร
- พ.ศ. ๒๔๙๕ สมเด็จพระเจ้าลูกยาเธอเจ้าฟ้าวชิราลงกรณ ประสูติ
- พ.ศ. ๒๔๙๗ พระราชทานพระราชทรัพย์ เพื่อจัดตั้งหน่วยแพทย์เคลื่อนที่
- พ.ศ. ๒๔๙๘ สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าสิรินธรเทพรัตนสุตาฯ ประสูติ  
เสด็จพระราชดำเนินเยี่ยมราษฎรในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ  
มีแนวพระราชดำริให้ทำฝนเทียม เพื่อช่วยเหลือราษฎร  
พระราชทานพระราชทรัพย์ ในการจัดตั้งกองทุนอานันทมหิดล  
พ.ศ. ๒๔๙๙ ทรงผนวช ที่วัดบวรนิเวศวิหาร



ช่วง พ.ศ. ๒๕๐๐ - ๒๕๑๐



### เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๕๐๐ งานเฉลิมฉลองยี่สิบห้าพุทธศตวรรษ: เริ่มก่อสร้างพุทธมณฑล สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์อัครราชกุมารี ประสูติ
- พ.ศ. ๒๕๐๑ เสด็จ เยี่ยมราษฎรภาคเหนือทุกจังหวัด
- พ.ศ. ๒๕๐๒ เสด็จ เยี่ยมราษฎรภาคใต้ทุกจังหวัด  
เสด็จพระราชดำเนินเยือนประเทศเวียดนามอย่างเป็นทางการ  
โปรดเกล้าฯ ให้ฟื้นฟูพระราชพิธีพืชมงคลจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ
- พ.ศ. ๒๕๐๓ เสด็จพระราชดำเนินเยือนสหรัฐอเมริกาและประเทศในยุโรป  
ทรงเริ่มโครงการแปลงนาสาธิตภายในสวนจิตรลดา
- พ.ศ. ๒๕๐๔ เสด็จพระราชดำเนินเยือนออสเตรเลียอย่างเป็นทางการ
- พ.ศ. ๒๕๐๕ พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษาครบ ๓ รอบ  
โปรดเกล้าฯ ให้ก่อตั้งมูลนิธิราชประชานุเคราะห์
- พ.ศ. ๒๕๐๗ มีพระราชดำริให้จัดตั้งโครงการพัฒนาที่ดินที่หุบกระพง จังหวัดเพชรบุรี  
โปรดเกล้าฯ ให้เพาะเลี้ยงและขยายพันธุ์ปลานิล ภายในสวนจิตรลดา
- พ.ศ. ๒๕๑๐ ทรงได้รับรางวัลเหรียญทอง ในกีฬาแหลมทอง ครั้งที่ ๔

ช่วง พ.ศ. ๒๕๑๑ - ๒๕๒๐



### เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๕๑๑ ทรงมีพระราชดำริ ให้จัดทำสารานุกรมไทยสำหรับเยาวชน
- พ.ศ. ๒๕๑๒ ทรงมีพระราชดำริให้ตั้งโครงการหลวงเพื่อต่อต้านการค้ายาเสพติด
- พ.ศ. ๒๕๑๓ มีพระบรมราชโองการประกาศเฉลิมพระนามาภิไธยสมเด็จพระราชบิดา ขึ้นเป็น สมเด็จพระมหิตลาธิเบศรอดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และเฉลิมพระนามาภิไธยสมเด็จพระราชชนนี ขึ้นเป็น สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- พ.ศ. ๒๕๑๔ พระราชพิธีรัชดาภิเษก
- พ.ศ. ๒๕๑๖ ทรงระงับเหตุแห่งความรุนแรงในเหตุการณ์ ๑๔ ตุลาคม เสด็จไปทรงเยี่ยมผู้ได้รับบาดเจ็บ และเสด็จเป็นองค์ประธานในพิธีพระราชทานเพลิงศพผู้เสียชีวิต

ช่วง พ.ศ. ๒๕๒๑ - ๒๕๓๐



### เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๕๒๕ สมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ ๒๐๐ ปี
- พ.ศ. ๒๕๒๗ สมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ ๗ เสด็จสวรรคต
- พ.ศ. ๒๕๒๘ พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ สมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี พระบรมราชินีในรัชกาลที่ ๗

ช่วง พ.ศ. ๒๕๓๑ - ๒๕๔๐



### เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๕๓๐ พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๕ รอบ
- พ.ศ. ๒๕๓๑ พระราชพิธีรัชมิ่งคลาภิเษก
- พ.ศ. ๒๕๓๕ เหตุการณ์พฤษภาทมิฬ ทรงมีพระราชดำรัสให้ร่วมกันแก้ไขปัญหาความรุนแรงในประเทศ
- พ.ศ. ๒๕๓๖ ดาวเทียมไทยคมถูกยิงขึ้นสู่วงโคจร ณ ประเทศเฟรนช์เกียนา
- พ.ศ. ๒๕๓๘ สถาปนา สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอ ขึ้นเป็น สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์
- สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เสด็จสวรรคต
- พ.ศ. ๒๕๓๙ พระราชพิธีถวายพระเพลิงพระบรมศพ สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
- พระราชพิธีกานฐกฐนาภิเษก
- พ.ศ. ๒๕๔๐ ทรงมีพระราชดำรัสแก่คณะบุคคลต่างๆ เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงและทฤษฎีใหม่

ช่วงหลัง พ.ศ. ๒๕๔๐



### เหตุการณ์สำคัญ

- พ.ศ. ๒๕๔๒ พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ  
 พ.ศ. ๒๕๔๔ พระเจ้าหลานเธอพระองค์เจ้าทีปังกรรัศมีโชติ ประสูติ  
 พ.ศ. ๒๕๔๙ งามนวลอสิริราชสมบัติครบ ๖๐ ปี  
 พ.ศ. ๒๕๕๐ พระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๘๐ พรรษา  
 พ.ศ. ๒๕๕๑ สมเด็จพระเจ้าพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา กรมหลวงนราธิวาสราชนครินทร์  
 สิ้นพระชนม์

นับแต่นั้น พระเจ้าอยู่หัวทรงพระประชวรบ่อยครั้ง จนเสด็จสวรรคตเมื่อ ๑๓ ตุลาคม ๒๕๕๙  
 นับเป็นความสูญเสียอันยิ่งใหญ่ที่สุดของปวงชนและประเทศไทย

ภาพและข้อมูลรวบรวมจาก:

In Remembrance of His Majesty King Bhumibol Adulyadej ใน

<http://www.bangkokpost.com/nation-in-mourning/eight-amazing-decades.php>

ลำดับเหตุการณ์สำคัญ ในรัชกาลที่ ๙ ในบลิ๊ก

<http://tka๔๕-๐๐๑๐.blogspot.com/๒๐๐๙/๐๑/๙.html>

# พระผู้ทรงเป็นแบบอย่างนำทางชาติ

ผศ.ดร. อนุศักดิ์ ห่องเสีรัมย์

การใช้จ่ายอย่างประหยัดนั้น  
จะเป็นหลักประกันความสมบูรณ์พูนสุขของผู้ประหยัดเองและครอบครัว  
ช่วยป้องกันความขาดแคลนในวันข้างหน้า  
การประหยัดดังกล่าวนี้จะมีผลดีไม่เฉพาะแก่ผู้ที่ประหยัดเท่านั้น  
ยังเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติด้วย

พระราชดำรัส เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๐๒

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช ทรงปฏิบัติพระองค์และพระราชกรณียกิจอันเป็นแนวทางให้แก่พสกนิกรชาวไทยได้น้อมนำมาเป็นแบบอย่าง และเกิดคุณประโยชน์จนพรรณนาได้ไม่จบสิ้น ในโอกาสนี้จึงขอัญเชิญเฉพาะบางส่วนของส่วนที่เกี่ยวกับการประหยัดและอดออมของพระองค์มารวบรวมเพียงเล็กน้อย เพื่อรำลึกไว้ในความทรงจำของชนชาวไทยอีกครั้งพระราชชนนีทรงปลูกฝังพระราชโอรสและพระราชธิดาเกี่ยวกับการประหยัดอดออม ดังที่สมเด็จพระพี่นางเธอเจ้าฟ้ากัลยาณิวัฒนา ทรงเล่าไว้ในหนังสือ “สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีกับการพัฒนาคุณภาพประชากร” ไว้ดังนี้

ในการประหยัดนั้นก็ได้จัดให้มีเงินค่าขนมหรือพอกเก็ตมันนี่ ท่านเองเคยได้รับสัปดาห์ละครั้งและเดือนละครั้ง ท่านสังเกตแล้วว่าสัปดาห์ละครั้งดีกว่ามาก เพราะว่าเดือนละครั้งขาดทุนได้น้อยกว่าต่อปี ท่านก็เลยให้ลูกๆ ท่านสัปดาห์ละครั้งตามอายุและก็ได้ไม่มากนัก พอที่จะซื้อขนมพวกลูกกวาดหรือช็อคโกแลต แต่อาจจะซื้อหนังสือหรือของเล่น ซึ่งของพวกนี้ต้องซื้อเอง เพราะของเล่นนั้นส่วนมากแม่จะไม่ซื้อให้ เว้นแต่ปีละสองครั้ง คือในวันปีใหม่ และวันเกิดจะได้ของเล่นที่สำคัญและใหญ่โต เราอยากได้อะไรก็ขอไป บอกว่าอยากได้ของเล่นพวกนี้ ท่านก็บอกว่าถึงวันเกิดจะซื้อให้ จะไม่ซื้อพร่ำเพรื่อ แต่ของเล็กๆ น้อยๆ นั้น เราจะต้องซื้อเองและท่านสอนให้เอาเงินไปฝากธนาคารเมื่อมีจำนวนพอแล้ว

เมื่อมีพระชนม์เพียง ๔ พรรษา พระเจ้าอยู่หัวทรงซื้อกล้องถ่ายภาพรูปกล้องแรก และเนื่องจากสนพระทัยด้านดนตรี จึงได้ทรงซื้อคลาริเน็ตเป็นเครื่องดนตรีชิ้นแรก เมื่อพระชนม์ ๑๐ พรรษา อันเป็นการซื้อจากเงินที่ทรงเก็บออมสะสมส่วนพระองค์ นอกจากนั้น

ระหว่างที่เรียนอยู่ในโรงเรียนที่สวิสเซอร์แลนด์ ขณะที่ยังทรงพระเยาว์มากได้ทรงซื้อจักรยาน และเมื่อพระชนม์ ๑๔-๑๕ พรรษา มีความสนพระทัยดนตรีอย่างจริงจังก็ทรงซื้อแซกโซโฟนมือสอง จากการสะสมและเงินสมทบจากพระราชชนนี รวมทั้งการลงหุ้นกับสมเด็จพระเชษฐาธิราชอัครมกุฎวิฑูมาประกอบกันเอง

พระเจ้าอยู่หัวทรงได้รับการปลูกฝังการเพิ่มพูนรายได้และการให้ตั้งแต่วัยทรงพระเยาว์ โดยแม้จะได้รับเงินค่าขนมทุกสัปดาห์ แต่ยังทรงรับจ้างเก็บผักผลไม้ไปขาย นำเงินที่ได้ไปซื้อเมล็ดผักมาปลูกเพิ่ม โครงการสวนพระองค์ในสวนจิตรลดา ก็เริ่มมาจากเงินที่ขายหนังสือดนตรีของพระเจนดุริยางค์ สมเด็จพระราชชนนีได้ตั้งกระปุกออมสินให้มีการหยอดเงินทุกเดือนเพื่อนำไปช่วยเหลือสังคม

สิ่งที่ชาวไทยรับรู้เป็นอย่างดีว่าพระเจ้าอยู่หัวทรงประหยัดหลายประการ เช่น การใช้ยาสีพระทนต์จนหมดหลอด การซ่อมรองเท้าบาท การใช้พระราชพาหนะที่ไม่ฟุ้งเฟ้อฟุ่มเฟือย เป็นต้น นับเป็นพระราชจริยานุวัตรที่ทุกคนควรน้อมนำมาเป็นแบบอย่างทั้งหลายทั้งปวงเหล่านี้ คงนำมาซึ่งแนวพระราชดำริในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ที่พระเจ้าอยู่หัวทรงพระราชทานให้กับปวงชนชาวไทย และได้รับการยอมรับอย่างกว้างขวางไปทั่วโลกนั่นเอง

พระราชดำรัสเกี่ยวกับหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง มีครั้งแรกในงานพระราชทานปริญญาบัตร ณ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เมื่อ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๑๓ ความว่า

“...การพัฒนาประเทศจำเป็นต้องทำตามลำดับขั้น ต้องสร้างพื้นฐาน คือความพอมี พอกิน พอใช้ ของประชาชนเป็นเบื้องต้นก่อน โดยใช้วิธีการและอุปกรณ์ที่ประหยัด แต่ถูกต้องตามหลักวิชา เมื่อได้พื้นฐานมั่นคงพร้อมพอควรและปฏิบัติได้แล้ว จึงค่อยสร้างค่อยเสริมความเจริญและฐานะทางเศรษฐกิจขั้นที่สูงขึ้นโดยลำดับต่อไป หากมุ่งแต่จะทุ่มเทสร้างความเจริญ ยกฐานะทางเศรษฐกิจขึ้นได้รวดเร็วแต่ประการเดียว โดยไม่ให้แผนปฏิบัติการสัมพันธ์กับสภาวะของประเทศและของประชาชนโดยสอดคล้องด้วยจะเกิดความไม่สมดุลในเรื่องต่างๆ ได้ ซึ่งอาจกลายเป็นความยุ่งยากล้มเหลวในที่สุด...”



# สถานะทางการเงินของสหกรณ์

กองบรรณาธิการ รวบรวม

## ฐานะทางการเงินของสหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด

(ข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๐)

### จำนวนสมาชิก

|             |          |
|-------------|----------|
| สมาชิกสามัญ | ๕,๐๒๑ คน |
| สมาชิกสมทบ  | ๔๓๒ คน   |
| รวม         | ๕,๔๕๓ คน |

### ทุนเรือนหุ้น

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| สมาชิกสามัญ | ๑,๕๘๘,๕๐๕,๓๘๐.๐๐ บาท |
| สมาชิกสมทบ  | ๕๙,๙๕๒,๖๙๐.๐๐ บาท    |
| รวม         | ๑,๖๔๘,๓๕๘,๔๗๐.๐๐ บาท |

### ทุนสำรอง/ทุนสะสมตามข้อบังคับ เงินรับฝาก

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| ออมทรัพย์ | ๑๓๙,๓๕๙,๙๕๙.๓๙ บาท |
| ประจำ     | ๓๘๘,๓๕๘,๑๓๐.๙๖ บาท |
| รวม       | ๕๒๗,๗๑๗,๐๙๐.๓๕ บาท |

### เงินให้สมาชิกกู้ยืม

๒,๖๙๑,๓๘๖,๘๙๘.๔๘ บาท

### เงินฝากธนาคาร

๙๓,๒๐๐,๒๒๖.๓๖ บาท

### เงินฝากสหกรณ์อื่น

๓๐๖,๘๒๔,๕๕๙.๒๓ บาท



# ข่าวสารจากสหกรณ์

กองบรรณาธิการ รวบรวม

## เปิดรับสมัครประกันชีวิตกลุ่มสำหรับสมาชิก ปี ๒๕๖๐

สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด เปิดรับสมัครสมาชิกที่มีความประสงค์จะทำประกันชีวิตกลุ่ม สมัครได้ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ ณ สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด

## ปฐมนิเทศสมาชิกใหม่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐

สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด จัดให้มีการปฐมนิเทศสมาชิกใหม่ เพื่อให้เข้าใจในหลักการ อุดมการณ์สหกรณ์ สิทธิหน้าที่และความรับผิดชอบของสมาชิกต่อสหกรณ์ โดยกำหนดปฐมนิเทศ ในวันเสาร์ที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๐ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด ทั้งนี้ ผู้ที่เข้าเป็นสมาชิกใหม่ทุกคนต้องเข้ารับการปฐมนิเทศก่อน จึงจะสามารถใช้สิทธิในการกู้หรือค้ำประกัน (ยกเว้นเงินกู้ฉุกเฉิน ๑) และสมาชิกใหม่ต้องเปิดบัญชีเงินฝากออมทรัพย์กับสหกรณ์ฯ ด้วย (อย่างน้อย ๑๐๐ บาท)

## โครงการศึกษาดูงานศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง

สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด จัดโครงการศึกษาดูงานศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบ ณ บ้านเขากลม ต.หนองทะเล อ.เมือง จ.กระบี่ ในวันที่ ๑๔ ตุลาคม ๒๕๖๐ (คัดเลือกผู้เข้าร่วมตามหน่วยงานต้นสังกัด)

## โครงการพัฒนาระบบฐานข้อมูลสมาชิก

สหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด จำกัด มีโครงการพัฒนาระบบฐานข้อมูลสมาชิกเพื่อปรับปรุงฐานข้อมูลให้ถูกต้องและเป็นปัจจุบัน พร้อมเขียนหนังสือแต่งตั้งผู้รับผิดชอบ (โปรดแนบหลักฐานสำเนาบัตรประชาชนของสมาชิกและผู้รับผิดชอบคนละ ๑ ฉบับ) ณ สำนักงานสหกรณ์ออมทรัพย์ครุฑเกิด

ขอเชิญ

ประชุมใหญ่สามัญ

ประจำปี ๒๕๖๐

วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๑

ณ ศูนย์ประชุม

มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต

เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.



๑๓

# ประมวลกิจกรรมของสหกรณ์

กองบรรณาธิการ รวบรวม

ประชุมชี้แจงโครงการสหกรณ์สีขาว  
ด้วยธรรมาภิบาล (๑๐ พ.ค. ๒๕๖๐)



ประเมินสหกรณ์สีขาวโดยคณะกรรมการสหกรณ์จังหวัด (๑๓/ พ.ค. ๒๕๖๐)



ประชุมใหญ่สามัญประจำปีชมรมเจ้าหน้าที่สหกรณ์ออมทรัพย์ภาคใต้ ๑๕ ส.ค. ๒๕๖๐





ถวายสักการะหน้าพระรูป สมเด็จพระเจ้าภคินีเธอเจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดาสิริโสภาพัฒนาวดี (๒๓/ ก.ค. ๒๕๖๐)

ศึกษาดูงานการประชุมใหญ่สามัญ ประจำปี ๑๒ มิ.ย. ๒๕๖๐

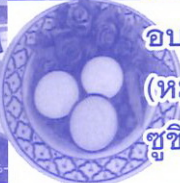




ให้ความรู้สมาชิกเกี่ยวกับเรื่องสหกรณ์  
๒๕ ก.ค.- ๑ ส.ค. ๒๕๖๐



เตรียมการศึกษาดูงานศูนย์เศรษฐกิจพอเพียงต้นแบบบ้านเขวกลม จังหวัดกระบี่  
(๒๓/ ส.ค. ๒๕๖๐)



อบรมหลักสูตรวิชาชีพระยะสั้น  
(หมูฮ้อง , กะหรี่ปั๊บ, น้ำเต้าหู้ ,  
ซูชิ, ขนมถั่วแฉะ)





# ประมวลภาพสงเคราะห์ศพสมาชิก

R.I.P

นายล้มเริง โกชนาธาร



R.I.P

นายอาจิณ นิลบุศย์



R.I.P

นางวิไลลักษณ์ สุทธิอิสส



# ข้อคิดเกี่ยวกับการเกษียณ

ผศ.ดร. อนุศักดิ์ ห้องแสงี่ยม

## ข้อกำหนดของการเกษียณอายุ: เมื่อไรจึงจะเกษียณ?

คำว่า เกษียณ เป็นคำกริยา ในพจนานุกรมแปลว่า ลี้ไป ซึ่งมักนำมาใช้เกี่ยวกับการกำหนดอายุ เช่นเกษียณอายุราชการ ซึ่งเป็นการลี้ไปของอายุการทำงาน มิใช่การลี้ไปของชีวิตแต่อย่างใด

เยอรมัน เป็นประเทศแรกที่เริ่มระบบการเกษียณอายุในช่วงปี พ.ศ. ๒๔๒๐ โดยกำหนดอายุเกษียณที่ ๖๕ ปี ต่อมาได้เพิ่มขึ้นเป็น ๖๗ ปี ถัดมาในปี พ.ศ. ๒๔๔๓ ประเทศอังกฤษก็กำหนดอายุเกษียณที่ ๖๐-๖๕ ปี และในปี พ.ศ. ๒๔๕๔ จึงได้ยกเลิกอายุบังคับการเกษียณส่วนในประเทศสหรัฐอเมริกา เริ่มกำหนดอายุเกษียณในปี พ.ศ. ๒๔๖๓ จนกระทั่งปี พ.ศ. ๒๕๒๐ ได้มีกฎหมายว่าด้วยการกีดกันด้านอายุและการจ้างงาน ยกเลิกการบังคับการเกษียณอายุในหน่วยงานกลางของรัฐ และไม่ให้ภาคเอกชนบังคับเกษียณก่อนอายุ ๖๙ ปี ต่อมาในปี พ.ศ. ๒๕๒๙ บังคับให้ทุกภาคส่วนยกเลิกการบังคับเกษียณ

สำหรับระบบราชการไทย ข้าราชการต้องพ้นจากราชการตามกฎหมายว่าด้วยบำนาญข้าราชการ เป็นไปตามพระราชบัญญัติบำนาญข้าราชการ พ.ศ. ๒๔๙๔ ที่ให้ข้าราชการต้องพ้นจากราชการเมื่อสิ้นปีงบประมาณที่ข้าราชการผู้นั้นมีอายุครบ ๖๐ ปี บริบูรณ์ (มาตรา ๑๙) แต่ทั้งนี้ กฎหมายฉบับนี้ได้มีการปรับเปลี่ยนอายุเกษียณราชการด้วยการต่ออายุเกษียณราชการให้สูงขึ้นได้สำหรับข้าราชการบางประเภท ได้แก่ ข้าราชการพลเรือนในพระองค์ สมุหราชองครักษ์ รองสมุหราชองครักษ์ ที่ให้เป็นไปตามพระราชอัธยาศัย (มาตรา ๑๙ วรรค ๓) ข้าราชการตุลาการและข้าราชการอัยการบางตำแหน่งที่สามารถต่ออายุเกษียณราชการได้จนถึง ๓๐ ปีบริบูรณ์ (มาตรา ๑๙ ทวิ และมาตรา ๑๙ ตรี)

ขณะที่ประเทศไทยเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุ และมีอัตราการเกิดใหม่ของประชากรลดลงดังที่เป็นอยู่ในปัจจุบัน ย่อมก่อให้เกิดปัญหาในภาครัฐต่อการขาดความต่อเนื่องของกำลังคนมาทดแทนในตำแหน่งที่มีการเกษียณอายุ โดยเฉพาะสายงานที่ต้องอาศัยความรู้ความสามารถ ความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ที่สั่งสมเป็นระยะเวลายาวนาน จึงเกิดแนวความคิดและแนวปฏิบัติในการแก้ปัญหานี้ เช่น การออกกฎหมาย ให้สามารถต่ออายุ

ข้าราชการสายผู้สอนและวิจัยของสถาบันอุดมศึกษาในตำแหน่งที่เหมาะสมได้ แต่ก็ต้องเป็นไปตามความประสงค์ของหน่วยงานมิใช่เกิดจากตัวข้าราชการเอง ดังกรณีของข้าราชการตุลาการหรืออัยการ นอกจากนี้ยังมีการศึกษาอย่างต่อเนื่องเกี่ยวกับการขยายอายุเกษียณราชการซึ่งแตกต่างไปจากการต่ออายุราชการตามกฎหมายที่ใช้อยู่เดิม ที่ทำการศึกษาและนำเสนอโดยหลายองค์กร เช่น สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน (กพ.) สถาบันที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน เป็นต้น แต่จนกระทั่งบัดนี้แนวคิดเหล่านั้นยังไม่เกิดผลในทางปฏิบัติแต่อย่างใด

### สมรรถนะของผู้เกษียณอายุ: เกษียณแล้วยังทำอะไรได้?

มนิทัศน์สำคัญสองสามประการอันเป็นความเชื่อที่คนทั่วไปมักมีต่อผู้เกษียณอายุ รวมทั้งเป็นมนิทัศน์ที่ผู้เกษียณอายุก็มีต่อตนเองด้วย ได้แก่ ทำงานมานานควรได้เวลาพัก เป็นไม้ใกล้ฝั่งมีปัญหาสุขภาพจากความชรา ประสิทธิภาพการทำงานลดลง จึงน่าพิจารณาประเด็นเหล่านี้อย่างแท้จริงให้รอบคอบ เพื่อประโยชน์ทั้งต่อตัวบุคคลและต่อประเทศชาติโดยส่วนรวม

ในเรื่องของการทำงานมานาน ย่อมเป็นข้อเท็จจริงที่ยอมรับได้ว่าคนที่ทำงานจนกระทั่งเกษียณอายุคือคนที่ใช้ชีวิตอยู่กับงานมาเป็นระยะเวลายาวนาน การมองว่าคนเหล่านี้ควรพักผ่อนได้แล้วดูเหมือนจะเป็นเจตนาดีว่าทำงานหนักสะสมความเหน็ดเหนื่อยมากราวกับว่าแบกหามมาตลอดทั้งวันจนถึงเวลาได้หลับนอนแล้ว การสรุปภาพรวมของชีวิตในลักษณะนี้จึงน่าคิดว่ามีความถูกต้องเพียงไรหรือไม่ แต่หากจะมองในอีกมุมหนึ่งว่าคนเหล่านี้ได้สะสมประสบการณ์ ความเชี่ยวชาญและเรียนรู้มากมาย ซึ่งควรนำสิ่งเหล่านี้มาก่อให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมและประเทศชาติได้อย่างไรบ้างก็เป็นเรื่องที่น่าพิจารณาอย่างยิ่ง

ในประเด็นเรื่องปัญหาสุขภาพของคนที่เกษียณอายุนั้น ข้อมูลในปีพ.ศ. ๒๕๔๔ คาดอายุเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของคนไทยเพศชายอยู่ที่ ๕๐ ปี และเพศหญิง ๕๓ ปี เมื่อเปรียบเทียบกับปี พ.ศ. ๒๕๕๔ พบว่าอายุคาดเฉลี่ยเพิ่มขึ้นเป็น ๗๐ ปี สำหรับเพศชาย และ ๗๖ ปี สำหรับเพศหญิง โดยในปี พ.ศ. ๒๕๔๔ เพศชายจะมีอายุถึง ๖๐ ปี เพียงร้อยละ ๓๑ และเพศหญิงร้อยละ ๓๗ แต่ในปี พ.ศ. ๒๕๕๔ เพศชายจะมีอายุถึง ๖๐ ปี ร้อยละ ๘๑ และเพศหญิงร้อยละ ๘๘ ในภาพรวมคือคนไทยมีอายุขัยเฉลี่ยเพิ่มขึ้นจาก ๕๒ ปีในอดีตเป็น ๘๐ ปีในปัจจุบัน ตัวเลขเหล่านี้ชี้ให้เห็นว่าคนไทยมีอายุยืนยาวขึ้น อันเนื่องจากมีปัญหา

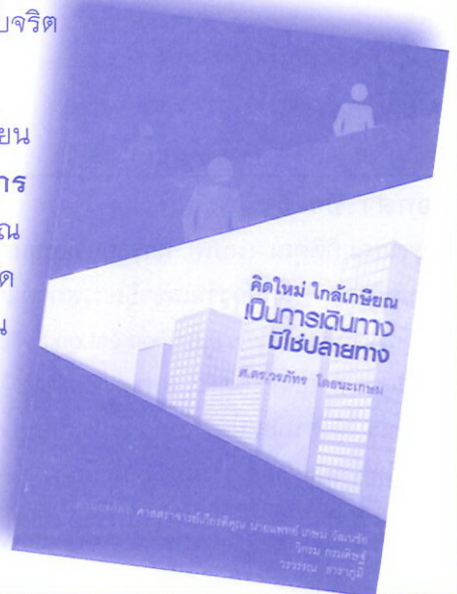
น้อยลง ผู้ที่เกษียณอายุแล้วจำนวนมากยังมีสุขภาพดีถึงดีมาก การตัดสินใจว่าวัยชราที่จะเป็นไม่ใกล้เคียงจึงควรพิจารณาทบทวน อีกประเด็นหนึ่งคือประสิทธิภาพของการทำงาน หากมีความคิดเห็นว่าเมื่ออายุมากขึ้นจะทำงานไม่ได้ผลย่อมนำมาสู่การลดคุณค่าของคน ซึ่งต้องไม่ลืมว่ามีงานหลายประเภทอาศัยความตรากตรำของร่างกายน้อยมาก ฉะนั้น หากพิจารณาลักษณะงานที่เหมาะสม จะพบว่าม้งานหลายประเภทที่ผู้ซึ่งมีอายุมากสามารถปฏิบัติได้โดยประสิทธิภาพไม่ได้ด้อยลงไปเลย

การมองสมรรถนะของผู้ที่เกษียณอายุในยุคปัจจุบัน จึงไม่ควรมัวคิดถึงแห่งวัยและการลดคุณค่าของคนที่จะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ของประเทศในอนาคต หากคนในสังคมมีมโนทัศน์ที่ถูกต้องย่อมนำมาซึ่งการสร้างผลผลิตที่มีคุณค่าทั้งต่อทางเศรษฐกิจและสังคมของประเทศชาติอย่างมหาศาล

### การดำรงตนของผู้เกษียณอายุ: อยู่อย่างไรในวัยเกษียณ?

คนที่ยังมีชีวิตอยู่ย่อมมีทั้งกายและใจประกอบกัน ขาดอย่างใดอย่างหนึ่งไปหรือสองอย่างนี้แยกกันอยู่ชีวิตก็ต้องสิ้นไป คนที่เกษียณอายุจึงมักได้รับข้อมูลจากหลายแหล่งในการรักษาไว้ซึ่งกายและใจให้ปกติสุข มีคำแนะนำมากมายที่จะบอกว่าต้องดูแลสุขภาพกายอย่างไร จะกินอยู่หลับนอนอย่างไร อีกส่วนหนึ่งก็จะกล่าวถึงการรักษาจิตใจว่าควรคิดและไม่ควรคิดอะไรบ้าง คำแนะนำเหล่านี้อาจมีหลากหลาย ส่วนที่จะนำมาใช้อย่างไรบ้างย่อมต้องใช้วิจารณญาณในการเลือกให้เหมาะกับจริต และกายภาพของตนในแต่ละคนไป

ศาสตราจารย์ ดร. วรภัทร โตรณะเกษม เขียนหนังสือชื่อ “คิดใหม่ ใกล้เกษียณ : เป็นการเดินทาง มิใช่ปลายทาง” ที่มุ่งหวังให้ผู้เกษียณอายุดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ โดยสลัดทิ้งความคิดที่ว่าเกษียณเป็นการสิ้นสุดของชีวิตไป หนึ่งในสิบเก้าบทของหนังสือเล่มนี้พูดถึง “อิกิกาย (ikigai)” อันมาจากการศึกษาชีวิตความเป็นอยู่ของผู้สูงอายุที่เมืองโอกินาวา ประเทศญี่ปุ่น ซึ่งมีประชากรจำนวนมากที่มีอายุเกิน ๑๐๐ ปี และเป็นหนึ่งในสี่เมืองที่คนมีอายุยืนที่สุดในโลก



คณะจาก Natural Geographic ที่ศึกษาเรื่องนี้พบว่าชาวโอกินาวามีความเป็นอยู่ที่ง่าย ๆ กินอาหารพวกผักผลไม้ที่ปลูกเองเป็นหลักและแคฟออิ้ม ที่สำคัญคือพวกเขาไม่รู้จักคำว่า “เกษียณ” แต่มีคำว่า “อิกกีกาย” ที่แปลว่า “ความหมายของชีวิต” หรือ “เหตุผลที่ทำให้เราอยากตื่นขึ้นมาในเช้าวันพรุ่งนี้” เหล่านี้เป็นเหตุที่ทำให้ชาวเมืองนี้จำนวนมากสามารถมีชีวิตอยู่อย่างมีความสุขและยาวนาน

ถ้าจะถอดบทเรียนจากชาวเมืองโอกินาวาว่าคงสรุปได้สั้น ๆ ว่าชีวิตต้อง “กินอยู่อย่างมีความหมายและความหวัง” ทำได้อย่างนี้แล้วไม่ว่าจะอยู่ในวัยไหนก็ตาม ชีวิตย่อมดำเนินไปอย่างมีคุณภาพ

คนไทยสมัยก่อนก็ไม่ได้รู้จักการเกษียณ ข้าราชการที่ได้รับพระกรุณาโปรดเกล้าฯ อยู่ในตำแหน่งจะปฏิบัติราชการจนวาระสุดท้ายของชีวิตจึงมีหนังสือกราบบทวายบังคมลาตายตลอดชีวิตของการรับราชการจึงเป็นชีวิตที่มีคุณค่า ไม่ได้ถูกบังคับให้ลดค่าอันเนื่องจากอายุมากเลย

อย่างไรก็ดี ในยุคที่กำหนดมีการเกษียณดังเช่นปัจจุบันนี้ ไม่ว่าสังคมจะมองคน อายุมากในมุมใดก็แล้วแต่ เพียงผู้เกษียณเองจะต้องมั่นใจว่าชีวิตตนเองยังมีคุณค่า มิใช่ไร้ผู้ที่ใช้แทนแทน ฉะนั้น ชีวิตที่ยังอยู่ทุกวันจึงต้องเต็มเปี่ยมด้วยความหมายและความหวังไว้เสมอเพื่อให้เป็นชีวิตที่มีคุณภาพทั้งต่อตนเอง ครอบครัว สังคมและประเทศชาติ

## เอกสารอ้างอิง

พิรุณวรรณ กิตติคุณ. (มปป). การขยายอายุเกษียณราชการกับระบบราชการไทย.

สำนักวิชาการ สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร.

สืบค้นจาก <http://www.parliament.go.th/library>.

มนสิการ กาญจนะจิตรา, สุภรต์ จรัสสิทธิ์ และชินญัตย์ กาญจนะจิตรา. (๒๕๕๕) เกษียณ

เมื่อไหร่ ให้ใครกำหนด? เอกสารประกอบการประชุมวิชาการระดับชาติครั้งที่ ๘:

มหาวิทยาลัยมหิดล.วรภัทร โตนะเกษม. (๒๕๕๙). คิดใหม่ ใกล้เกษียณ: เป็นการเดินทางมิใช่ปลายทาง. สำนักพิมพ์บ้านพระอาทิตย์: กรุงเทพฯ.



# ภารกิจและกิจกรรม คณะกรรมการดำเนินการและเจ้าหน้าที่ สหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด



ถวายสักการะพระบรมศพพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท



ร่วมทอดผ้าป่า ณ โรงเรียนบ้านเกาะลิห่อ (๙ มิ.ย. ๖๐)



แสดงความยินดีกับโรงเรียนบ้านพรุจำปา  
ในการรับมอบห้องสมุด (๒๓ พ.ค.๖๐)



ปฐมนิเทศสมาชิกใหม่ (๓ มิ.ย. ๖๐)

ร่วมกิจกรรม  
วันสหกรณ์นักเรียน  
ณ โรงเรียน  
ภูเก็ตวิทยาลัย  
(๙ มิ.ย. ๖๐)





## สหกรณ์ออมทรัพย์ครูภูเก็ต จำกัด

๖/๔ หมู่ที่ ๓ ถ.รัชฎาานุสรณ์ ต.รัชฎา

อ.เมือง จ.ภูเก็ต ๘๓๐๐๐

โทร. ๐๓๖ ๖๔๕๒๑๒ โทรสาร ๐๓๖ ๓๕๔๓/๓๐

<http://www.pktco-op.com>

## คณะกรรมการ

บรรณาธิการ

ประจำกองบรรณาธิการ

สมพงศ์

อนุศักดิ์

สวัสดิ์

เนาวรัตน์

ศิริสมบัติ

ห้องเสงี่ยม/ จรุง

ชุมรักษ์ / สุชาย

ฉวีเจริญ / สมภาพ

สังขรักษ์/

จินะเสนา/

ต๋อพงษ์

พิมพ์ที่

ศิลปอักษรการพิมพ์ ถ.ศักดิ์เดช